**鼻胃管使用評估暨咀嚼吞嚥障礙照護推廣計畫研習會**

**“增強體能、改善營養、顧好口腔，成功移除鼻胃管”**

計畫緣起

一般而言，當病人或個案有營養不良情形，或因腸胃道功能異常，無法由口進食；或由口進食攝液不安全(即咀嚼吞嚥障礙)，就會考量置放鼻胃管做灌食。鼻胃管灌食對個案，家屬與照顧者，都是一大衝擊。儘管有些個案、照顧者與家屬，感覺所接受的鼻胃管照護經驗很正向；仍有很多人對健康照護專業人員的服務可近性，與出院回家後的支持、後續追蹤不是很滿意。因此健康照護專業人員擁有充分的知識、技術，提供有效、可近性的照護，以滿足個案與家屬的需要就很重要。

鼻胃管使用評估暨咀嚼吞嚥障礙照護推廣計畫，集結耳鼻喉科醫師、家醫科醫師、復健科醫師、內科醫師、牙科醫師、語言治療師、營養師、與護理師等專家學者，提供有關鼻胃管個案的實證照護。參與此計畫宣導研習會，健康照護專業人員將擁有許多實證資訊，以陪伴個案度過自評估以決定置放鼻胃管、後續照護，及吞嚥訓練至順利移除鼻胃管的旅程。上述旅程，個案與家屬需各種不同職類專業人員的陪伴與協力合作，以讓個案順利脫管，恢復由口進食，以享有尊嚴與幸福感。本計畫宣導研習會歡迎所有相關職類專業人員參加，以降低置放鼻胃管率，讓每個人都能活得長又活得有生活品質。

**鼻胃管使用評估暨咀嚼吞嚥障礙照護推廣計畫研習會**

**主辦單位：衛生福利部 醫事司**

**承辦單位：中臺科技大學**

**協辦：中華悅樂長期照顧協會籌備會**

**日期：10月27日(週三) 8：00 - 12：00**

**地點：中臺科技大學國際會議廳 (台中市北屯區廍子路666號)**

**課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **講員** |
| **8：00 - 8：20** | **報到** | **中臺科技大學** **胡月娟 教授** |
| **8：20 - 8：25** | **長官致詞** |  |
| **8：25 - 9：15** | **鼻胃管置放及移除的評估機制** | **台中榮民總醫院埔里分院****王俊傑 主任** |
| **9：15 - 10：05** | **鼻胃管置放及移除的操作指引及準則** | **台中榮民總醫院埔里分院****吳尚蓉 博士** |
| **10：05 - 10：15** | **茶敘** |  |
| **10：15 - 11：05** | **鼻胃管置放及移除的後續照護** | **中臺科技大學** **胡月娟 教授** |
| **11：05 - 11：55** | **咀嚼吞嚥障礙及鼻胃管正確進食相關姿勢及技巧** | **高雄溪州醫院** **曾偉誠 副院長** |
| **11：55 - 12：00** | **綜合討論** | **中臺科技大學** **胡月娟 教授** |

**長照精準運動特別講座**

**主辦單位：中臺科技大學**

**協辦：中華悅樂長期照顧協會**

**日期： 10月27日(週三) 13：00 - 15：00**

**地點：中臺科技大學9502會議室(生命歷程講座教室)**

**課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **講員** |
| **13：00 - 13：20** | **報到** | **中臺科技大學****胡月娟 教授** |
| **13：20 - 13：30** | **長官致詞** |  |
| **13：30 - 15：00** | **ADL80居家運動方案** | **重建樂活護理之家****譚雪莉 院長** |