

H1N1 新型流感 Q & A



甚麼是 H1N1 新型流感？



H1N1 新型流感(豬流感)原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於 A 型流感病毒，常見病毒為 H1N1、H1N2、H3N1 與 H3N2。美國疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染豬流感之病例，但台灣未曾有豬流感病例。目前墨西哥與美國爆發的豬流感疫情，即為 H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、人類流感的新病毒型所知不多。



人類會感染 H1N1 新型流感嗎？



H1N1 新型流感病毒通常不會感染人類，但可能豬隻感染豬流感後，與禽流感或人流感之病毒基因混合重組，人類可能在接觸感染的豬隻或身處受 H1N1 新型流感污染的環境之下感染 H1N1 新型流感後，由人傳人的方式引發流行，但目前對於 H1N1 新型流感流感傳染力的強度仍未確定。



H1N1 新型流感傳染方式？



H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。



如何預防 H1N1 新型流感？

 (一)注意個人衛生及保健：勤洗手，養成良好衛生習慣。(二)注意呼吸道衛生及咳嗽禮節 1.有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。 2.打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。 3.如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 2 公尺以上距離。 4.手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。 5.生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。(三)遠離感染來源 1.避免前往 H1N1 新型流感發生地區。

 感染 H1N1 新型流感會出現哪些徵狀?

 人類感染 H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀，部分病例出現流鼻涕等症狀。

 如果出現 H1N1 新型流感相關症狀應該怎麼做？

 如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷認為符合 H1N1 流感調查病例之條件，將依規定向衛生單位通報，並於採檢後視醫療評估結果提供流感抗病毒藥劑及相關治療。

 有疑似 H1N1 症狀要去哪裡就醫？

 1.自有 H1N1 新型流感病例國家返國且有發燒等疑似類流感症狀，請先戴上口罩至鄰近醫療院所就醫，並主動告知醫師旅遊史由醫師診斷；另疾病管制局已訓令「傳染病防治醫療網」（醫療院所名單 <http://www.cdc.gov.tw/mp.asp?mp=120>）各級醫院待命，可協助收治病患。 2.儘量搭乘私人交通工具，若為自小客車，可將車窗搖下，降低傳染同車人之機會，若無特殊情況，無須搭乘救護車。



如何確定是否感染 H1N1 新型流感?



無法依症狀研判是否感染 H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。



H1N1 新型流感有沒有治療藥物



目前克流感(Tamiflu)及瑞樂沙(Relenza)均可用於治療 H1N1 新型流感，但使用抗病毒藥劑前仍應由醫師評估。



目前台灣口罩與藥物等防疫物資儲備量足夠嗎？



目前國內防疫物資相當充分，請民眾無須擔心。抗病毒藥劑部分，國內儲存有 221 萬.5 人份的「克流感」口服藥、6 萬 9000 份的「瑞樂沙」旋達碟口腔吸入劑，另儲備有足以因應一個月疫情需求之個人防護裝備，未來並將視疫情發展，持續購入防疫物資。



目前台灣隔離病床足夠嗎?



目前我國約有 2,200 床以上隔離病床(含負壓隔離病床 1,565 床與一般隔離病床 684 床)，將隨實際需要進行調整調度病床，且目前我國有專屬之 25 家傳染病防治醫療網應變醫院專責傳染病患者收治，請民眾無須擔心。



H1N1 新型流感致死率為多少?

 由於 H1N1 新型流感在美、墨兩國的致死率大不同，墨國疫情遠比美國嚴重(墨西哥致死率約 6.0%-7.0%)，世界衛生組織（WHO）衛生專家仍在持續觀察，目前已將全球流感警戒等級提升至第五級。

 吃豬肉會感染 H1N1 新型流感嗎？

 不會。世界衛生組織（WHO）表示，只要是經過妥善處理與烹調的豬肉，食用上並無安全疑慮。

 孕婦感染 H1N1 新型流感對胎兒會不會有影響？

 新型流感病毒感染及抗流感藥物使用對孕婦的影響，目前研究資料仍有限，根據 1957 年亞洲流感大流行的經驗，懷孕中感染有造成新生兒的中樞神經缺陷機會增加之報告，然其證據力仍有爭議。根據季節流感的經驗，則沒有觀察到這樣的結果。

 那些國家是 H1N1 新型流感流行地區？

 疾病管制局每日搜集全球 H1N1 新型流感資訊，並公佈於「H1N1 新型流感專區 / H1N1 新型流感每日概況」，歡迎民眾上網搜尋最新資訊。