

「H1N1 新流感」常見五大Q & A

Q1：是否可以出國?返國後會不會被隔離?

A：目前我國針對下列國家發佈旅遊警示：

- (1) 墨西哥：旅遊警示層級為「大規模流行」，除必要防護措施外，建議暫緩非必要性旅遊。
- (2) 美國：旅遊警示層級為「侷限性病例聚集」，提醒前往疫情發生之區域應特別注意。
- (3) 返國時，疾病管制局將針對重點航班採取登機檢疫措施。若自有病例國家返國，於機場發燒篩檢檢出發燒，將由機場進行立即後送指定醫院觀察治療。



- (4) 疾病管制局再次呼籲，旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」。自 H1N1 新型流感流行地區返國後，**請早晚量測體溫**，並進行**自主健康管理 7 天**。若有類似 H1N1 新型流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：**1.症狀 2.旅遊史 3.是否曾與 H1N1 疑似或確定病例近距離接觸**。



Q2：H1N1 新型流感是什麼?怎麼得到的?

A：H1N1 新型流感原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於 A 型流感病毒，常見病毒為 H1N1、H1N2、H3N1 與 H3N2。美國疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染豬流感之病例，但台灣未曾有豬流感病例。目前墨西哥與美國爆發的豬流感疫情，即為 H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、禽流感、人類流感的新病毒型所知不多。



H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是**透過飛沫傳染與接觸傳染**，一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。



Q3：咳嗽、流鼻水是不是得到 H1N1 新型流感？

A：無法依症狀研判是否感染 H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。



Q4：我是不是應該自己去買克流感？

A：**不建議這麼做**。因為抗病毒藥劑為處方用藥，應有醫師診斷後視需要開立處方。目前疾病管制局未建議疫區旅遊者需進行預防性投藥。如民眾於疫區當地有任何身體不適症狀，應立即求診，並於入境時填妥傳染病防制調查表。**如從疫區返國後有發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，應立即就醫，主動向醫師報告旅遊史及接觸史。**

疾病管制局為因應流感大流行，陸續採購及儲備流感抗病毒藥劑，並配置於流感抗病毒藥劑合約醫療機構，民眾如符合用藥條件即得依據醫師處方箋使用該藥，以即時提供民眾用藥需求。

Q5：什麼時候應該戴口罩？戴什麼樣的口罩？

A：

1.戴口罩時機：

- (1)醫護人員－與病患接觸時。
- (2)民眾－自己咳嗽打噴嚏時，或探病時。
- (3)一般情況下，健康的民眾則無需配戴口罩。



2.口罩分類及用途：

- (1)一般口罩或紗布口罩：僅能過濾較大之顆粒，僅適平時清潔工作時使用。
- (2)**外科口罩**：可阻擋 80%次微米顆粒，**應每天更換，但破損或髒污應立即更換，適用有感冒發燒咳嗽等有呼吸道症狀時**；前往醫院電影院等不通風之場所時使用**活性炭口罩**：可吸附有機氣體及毒性粉塵，不具殺菌功能，需費力呼吸或無法吸附異味時應立即更換，適用於噴漆作業或噴灑農藥時。
- (3)**N95 口罩**：可阻擋 95%以上次微米顆粒，呼吸阻抗較高，不適合一般民眾常時間配帶，且應避免重複使用。