

99 年度護理學院《生命歷程人文關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-2—

活動時間	99 年 10 月 09 日下午 13：30-16：30	活動地點	台中市北屯區軍功里松鶴長 青社九九重陽敬老活動
活動名稱	社區民眾骨質密度初步篩檢	參加人數	25 人
指導單位	教育部	協辦單位	中臺科技大學護理學院
主辦單位	中臺科技大學醫放系、護理系		
活動宗旨 及目的	骨質密度測量具有警示作用，讓我們重新重視人體框架結構健康的重要性。一旦骨骼垮下，任何器官再健康都沒有用，多有抱負也無法實現。因此，藉此測量活動讓社區民眾了解骨質密度測量的重要性，以及骨質密度與骨質疏鬆症之關聯性，進而了解如何預防或延緩骨質疏鬆症的發生，以及一旦罹患骨質疏鬆該如何處置，藉此最終期望減少國人骨折的發生率，達到有效預防的目的。		
活動內容 說明	與中臺科技大學護理學院鍾淑英副主任、楊其璇副教授及學生一同前往台中市北屯區軍功里為社區民眾進行： (1) 填寫骨質疏鬆症問卷單 (2) 1 分鐘超音波跟骨骨質密度測量 (3) 骨質疏鬆症衛教及預防骨折宣導		
精彩內容 摘要	(1) 這次活動要感謝護理學院老師平日經營社區辛勞，才能透過這次超音波跟骨骨質密度檢測活動，關懷社區民眾的骨骼健康，民眾也非常的開心。 (2) 這次活動過程中體會到國人普遍聽過「骨質疏鬆症」這個名詞，但對這個疾病會造成骨折的嚴重性，如何了解是否罹患骨質鬆症，及一旦罹患骨質疏鬆症該如何處置，似乎沒有正確及完整的資訊及概念，因此，在社區內持續推動骨質密度測量、宣導認識骨質疏鬆症及預防骨折是日後必須持續進行的事。 (3) 台灣漸漸步入老年化的社會，相信「預防骨質疏鬆症就是預防骨折」的觀念，已不再是口號。		



精彩畫面
回顧

