

分項 4-3「參與式社區健康促進計劃」-建置區域視力保健中心計畫」

一、計畫執行成果（特色）中文摘要：

本計畫預計在三年特色典範計劃中以視力篩檢、驗光檢查、配鏡服務三部曲，每年帶領中臺學生進行階段性社區服務，循序漸進培植中臺學生成為視力保健專業人才並與學校周邊社區有良好互動，以建置區域視力保健中心。

今年為本計劃第一年，進度為第一部曲-視力篩檢，以服務中部地區在地居民為起點，藉由完善的活動規劃與清楚的行前教育訓練，於 2010 年 10 月期間帶領中臺視光系學生走出教室，針對中臺科技大學學生與附近民眾進行完整的視力篩檢服務，本年度所安排之社區服務視力篩檢活動場次共 4 場，中臺學生參與服務之總人次為 141 人次，總受檢民眾共 258 人。

二、計畫執行成果（特色）英文摘要：

The project of building regional eye care center will be performed by 3-stage community services which are visual screening, refraction examination and spectacle dispensing. In each stage, the students of Central Taiwan University of Science and Technology (CTUST) will be trained to conduct related optometric examinations for the residents of the communities around CTUST. Through the actions in community services, CTUST can develop a good interaction with the neighboring

communities, and the students of CTUST will be cultivated to become eye care professionals.

This year is the first year of the project, the progress of this year is visual screening. The tested subjects are focused to the residents of central area of Taiwan. Through perfect design of activities and clear educational training, let the students of CTUST go out from the campus to perform the complete visual screening examination for the other CTUST students and the residents around CTUST during the period of October in 2010.

There were total 4 sessions of community services for visual screening in this year. The total number of the participated students of CTUST is 141 and the total number of tested subjects is 258.

三、 年度計畫執行內容及成果說明 (詳細的):

(一)執行內容

在本計畫第一年的進度為第一部曲-視力篩檢。本年度共舉辦四場社區服務視力篩檢活動帶領中臺視光系學生走出教室，為中臺學生與附近民眾進行完整視力篩檢。在檢查活動前的準備包含舉辦一場視光儀器使用培訓課程，讓中臺視光系學生熟悉本次計劃購置儀器_多合一視力篩檢儀及相關視光儀器(驗度儀等等)，以及舉辦一場社區視

力篩檢行前說明會及檢測儀器訓練會，徵求學生意願挑選適合的檢測工作負責，並針對負責該項工作的同學進行個別訓練，讓學生有自信操作檢測機器執行視力相關檢查。

本年度的視力篩檢項目包含：遠及近距離視力檢查、色彩視力、立體視力檢查、遠及近距離眼睛斜位檢查。

另外此計劃訓練內容及實作部份也融入視光系服務學習課程。帶領中臺學生結合課堂所學，實地操作相關視力檢查流程，增加實務臨床經驗。

(二)成果說明

1. 今年度 6 場計畫活動場次之參加學生及服務人數統計表

活動名稱	活動日期	活動地點	中臺參與 學生人次	受檢 人數
(1) 視光儀器使用培訓課程	99.08.31	中臺科技大學 2108 教室	20	0
(2) 社區視力篩檢行前說明 會及檢測儀器訓練會	99.10.06	中臺科技大學 2108 教室	33	0
(3) 社區服務視力篩檢活動(一) _40 歲以上之民眾	99.10.13	台中市北屯區 東光里活動中心	8	53
(4) 社區服務視力篩檢活動(二) _16-39 歲之民眾	99.10.15	中臺科技大學 2108 教室	33	53
(5) 社區服務視力篩檢活動(三) _15 歲以下之民眾	99.10.22	台中市北屯區 建功國小	23	79

(6) 社區服務視力篩檢活動(四) _15 歲以下之民眾	99.10.29	台中市北屯區 建功國小	24	73
總計			141	258

2. 受檢者視力篩檢統計結果

設定族群		15 歲以下	16 歲至 39 歲	40 歲以上
族群代表		建功國小學生	中臺科大學生	東光里居民
受檢者個數 (N)(人)		152	53	53
平均年齡 ($\mu \pm SD$) (歲)		8.66 $\pm$ 0.291	18.70 $\pm$ 0.432	67.35 $\pm$ 9.030
性別-男性比例 (%)		44.1	54.7	28.3
遠	雙眼視力 ($\mu \pm SD$)	0.77 $\pm$ 0.314	0.85 $\pm$ 0.302	0.59 $\pm$ 0.281
	右眼視力($\mu \pm SD$)	0.65 $\pm$ 0.299	0.67 $\pm$ 0.339	0.48 $\pm$ 0.283
用	左眼視力 ($\mu \pm SD$)	0.62 $\pm$ 0.309	0.65 $\pm$ 0.251	0.43 $\pm$ 0.274
色彩視力正常比例 (%)		67.1	88.7	47.2
立體視力正常比例 (%)		66.4	39.6	37.7
遠	垂直眼斜位 ($\mu \pm SD$)*	3.74 $\pm$ 1.146	3.88 $\pm$ 0.955	3.75 $\pm$ 1.234
用	水平眼斜位 ($\mu \pm SD$)#	10.18 $\pm$ 1.818	10.05 $\pm$ 2.923	9.84 $\pm$ 2.203
近	雙眼視力 ($\mu \pm SD$)	0.93 $\pm$ 0.251	1.03 $\pm$ 0.258	0.52 $\pm$ 0.281
	右眼視力 ($\mu \pm SD$)	0.80 $\pm$ 0.252	0.85 $\pm$ 0.228	0.43 $\pm$ 0.257

用	左眼視力 ($\mu\pm SD$)	0.80 ± 0.268	0.86 ± 0.243	0.44 ± 0.308
近用水平眼斜位 ($\mu\pm SD$)#		10.11 ± 2.974	10.32 ± 3.627	11.43 ± 3.005

3. 今年度視力篩檢活動相關精采照片

(1) 檢查前準備：視光儀器使用培訓課程與社區視力篩檢行前說明會及檢測



(2) 社區服務視力篩檢活動(一) _ 40歲以上之民眾



(3) 社區服務視力篩檢活動(二) _ 16-39歲之民眾



(4) 社區服務視力篩檢活動(三)、(四) _ 15歲以下之民眾



四、 年度計畫查核點執行情形（考核指標在委員稽核時有落後者，需詳細說明落後原因及改進方式）

查核項目	預定完成日期	績效指標	執行進度(自評)			執行進度(審查)			評語/建議
			超前	符合	落後	超前	符合	落後	
分項計畫4-3：建置參與式社區健康促進計畫(建置區域視力保健中心計畫)									
1. 採購儀器設備	99.05-08	完成儀器設備採購、安裝與測試		√			√		
	99.07-08	完成計畫採購儀器之教育訓練(含師生至少20人)		√			√		
2. 規劃社區服務學習活動	99.08-09	1. 聯繫學校附近社區或學校 2. 取得有意願配合健檢的社區或學校至少2處		√			√		
3. 辦理社區服務學習活動	99.09-10	1. 舉辦行前說明及訓練會 2. 進行至少2場社區健檢活動，2場服務總人次至少100人		√			√		
4. 舉辦成果發表會	99.11	舉辦一場成果發表會(全計畫)							
5. 繳交結案報告	99.11.15	繳交子計畫執行結案報告							

五、計畫執行時所面臨之問題與因應措施

由於本年度該計劃計劃書的規劃完善，因此後續在執行的過程並無重大問題出現無法解決而導致進度延後，但在執行期間的確曾遭遇 2 個問題，並因採取適當措施，而讓問題皆有完滿的解決，相關說明如下所示：

1. 中臺學生招募困難：視力篩檢工作可訓練中臺視光系學生來執行，因此計劃初期是以招募方式，徵求中臺視光系學生志願者來幫忙預計進行的 4 場篩檢活動，但在初期招募到的中臺視光系學生數並不足夠協助所有視力篩檢。

因應措施：將本活動的訓練內容融入服務學習課程，並要求該修習服務學習課程的學生，按照自己的意願，選擇一項負責的篩檢工作並參與至少一場視力篩檢活動，最後，於活動後撰寫服務心得以換取一份服務證明以及社區服務認證貼紙，因此參與服務的學生反應良好。

2. 受檢對象聯繫：因原本設定在今年 7-8 月進行社區對象聯繫，尋求有意願接受視力篩檢的社區民眾，首先連繫的是國小，由於聯絡窗口皆非學校負責視力檢查工作的關鍵人員，因此聯繫工作直至今年 8 月底皆並無定案。

因應措施：因至今年 8 月底皆無確認任何的視力受檢單位，所以

9 月初尋求本校有多年社區服務經驗的林麗鳳老師，協助提供聯絡管道，因此順利連絡到本校附近的東光里里長夫人，而完成東光里里民的視力篩檢，順利連絡到建功國小校護，而完成建功國小 3 年級全體學生的視力篩檢。