

教育部99年度補助技專院校發展學校重點特色計劃

生命歷程全人關懷特色典範計劃

第一年成果發表會



中臺科技大學
Central Taiwan University of Science and Technology

子計劃四之三 建置參與式社區健康促進計劃 - 建置區域視力保健中心計劃

計畫主持人：吳怡聰 主任
共同主持人：林 肇 老師、鄭文興 老師
簡 報 人：林 肇 老師

執行單位：健康科學院



中臺科技大學
Central Taiwan University of Science and Technology

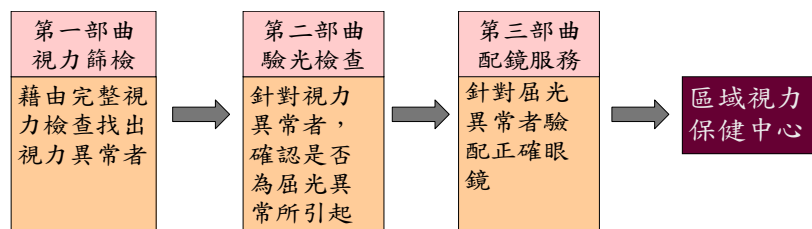
計畫源起

- 正常視覺功能涵蓋相當廣，包含
 - 遠、近距離視力、色彩視力、立體視力、眼睛肌肉的正確平衡控制
- 若視力功能低下，可能出現以下狀況：
 - 若視力不佳將導致視物不清
 - 若色彩視力不佳將導致物體色彩辨識困難(如：紅綠燈辨識障礙)
 - 若立體視力不佳將導致物體深度辨識困難(如：階梯辨識困難以致上下樓梯時容易跌倒)、
 - 若眼睛肌肉無法正確平衡控制眼球轉動，輕微者容易出現無法持久閱讀、較嚴重者容易產生複視等等，若在視覺發育階段出現此情形，嚴重者將可能導致弱視而影響視力終生。
- 因此，定期的完整視力篩檢是維持良好視覺所必需。

子計劃四之三 - 建置區域視力保健中心計劃

計劃目的

- 藉由3年計劃循序漸進建置視力保健中心
 - 第一年視力篩檢、第二年驗光檢查、第三年配鏡服務



子計劃四之三 - 建置區域視力保健中心計劃

第一年計劃設計

計劃儀器採購

1. 視力篩檢儀：包含12項完整視力檢測表
2. 視光相關儀器：獲得視力檢測輔助資料
3. 電腦設備：視力資料建檔及輸出視力報告

檢查活動前準備

1. 針對中臺學生舉辦視光儀器使用培訓課程
2. 聯繫社區受檢民眾
3. 針對中臺學生舉辦社區視力篩檢行前說明會

社區服務視力篩檢活動

1. 學童視力篩檢
2. 成年人視力篩檢
3. 中老年人視力篩檢

子計劃四之三 - 建置區域視力保健中心計劃

第一年計劃購置儀器

視力篩檢儀



視光相關儀器



電腦及週邊設備



子計劃四之三 - 建置區域視力保健中心計劃

計畫成果1 - 參與人數統計

表一、今年度6場計畫活動場次之參加學生及服務人數統計表

活動名稱	活動日期	活動地點	中臺參與 學生人次	受檢 人數
1. 視光儀器使用培訓課程	99.08.31	中臺科技大學2108教室	20	0
2. 社區視力篩檢行前說明 會及檢測儀器訓練會	99.10.06	中臺科技大學2108教室	33	0
3. 社區服務視力篩檢活動 (一)_40歲以上之民眾	99.10.13	台中市北屯區 東光里活動中心	8	53
4. 社區服務視力篩檢活動 (二)_16-39歲之民眾	99.10.15	中臺科技大學2108教室	33	53
5. 社區服務視力篩檢活動 (三)_15歲以下之民眾	99.10.22	台中市北屯區 建功國小	23	79
6. 社區服務視力篩檢活動 (四)_15歲以下之民眾	99.10.29	台中市北屯區 建功國小	24	73
總計			141	258

計畫成果2 - 照片剪影

1. 檢查前準備：視光儀器使用培訓課程與社區視力篩檢行前說明會及檢測儀器訓練會



2. 社區服務視力篩檢活動(一)_40歲以上之民眾



計劃成果2 - 照片剪影(續)

3. 社區服務視力篩檢活動(二) _ 16-39歲之民眾



4. 社區服務視力篩檢活動(三)、(四) _ 15歲以下之民眾



計劃成果3 - 視力篩檢統計

表二、受檢者視力篩檢統計結果

設定族群	15歲以下	16歲至39歲	40歲以上
族群代表	建功國小學生	中臺科大學生	東光里居民
受檢者個數(N)(人)	152	53	53
平均年齡($\mu \pm SD$) (歲)	8.66 $\pm$ 0.291	18.70 $\pm$ 0.432	67.35 $\pm$ 9.030
性別-男性比例(%)	44.1	54.7	28.3
遠用雙眼視力($\mu \pm SD$)	0.77 $\pm$ 0.314	0.85 $\pm$ 0.302	0.59 $\pm$ 0.281
遠用右眼視力($\mu \pm SD$)	0.65 $\pm$ 0.299	0.67 $\pm$ 0.339	0.48 $\pm$ 0.283
遠用左眼視力($\mu \pm SD$)	0.62 $\pm$ 0.309	0.65 $\pm$ 0.251	0.43 $\pm$ 0.274
色彩視力正常比例(%)	67.1	88.7	47.2
立體視力正常比例(%)	66.4	39.6	37.7
遠用垂直眼斜位($\mu \pm SD$)*	3.74 $\pm$ 1.146	3.88 $\pm$ 0.955	3.75 $\pm$ 1.234
遠用水平眼斜位($\mu \pm SD$)#	10.18 $\pm$ 1.818	10.05 $\pm$ 2.923	9.84 $\pm$ 2.203
近用雙眼視力($\mu \pm SD$)	0.93 $\pm$ 0.251	1.03 $\pm$ 0.258	0.52 $\pm$ 0.281
近用右眼視力($\mu \pm SD$)	0.80 $\pm$ 0.252	0.85 $\pm$ 0.228	0.43 $\pm$ 0.257
近用左眼視力($\mu \pm SD$)	0.80 $\pm$ 0.268	0.86 $\pm$ 0.243	0.44 $\pm$ 0.308
近用水平眼斜位($\mu \pm SD$)#	10.11 $\pm$ 2.974	10.32 $\pm$ 3.627	11.43 $\pm$ 3.005

備註：* 垂直眼斜位：數字2.5到5.5為正常範圍(1個數字為0.5個稜鏡度)。數字1-4為左上斜位，數字4-7為右上斜位。

水平眼斜位：數字3.5到12.5為正常範圍(1個數字為1個稜鏡度)。數字1-8為內斜位，數字8-15為外斜位

結論

- 本計劃所執行之社區服務視力篩檢活動對學生與居民助益良多
 - 對學生：養成實務與理論兼具之視光專業技職人才。
 - 對社區居民：提供完整的視力保健服務給各個年齡層的在地居民，提升在地視力服務品質，守護民眾視力健康。

子計劃四之三 - 建置區域視力保健中心計劃