

分項 4-2 「參與式社區健康促進計畫」—— 建置骨質疏鬆症防治平台計畫

一、 計畫執行成果 (特色) 中文摘要：

本計劃目的為建置一個「骨質疏鬆症防治平台」。計畫已完成一台雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀(DXA)之採購及安裝及雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀操作人員之教用。在學生方面：已完成 2 個班級的骨質密測量技術學暨實驗課程及目前 991 日間部及在職專班碩士生正在修課當中。在社區方面：已完成大坑地區東光里及軍功里長青社區老人之骨質疏鬆症 1 分鐘問卷調查(共 66 份)及骨質疏鬆症防治宣導。在校園方面：已完成本校教職員工生之骨質疏鬆症 1 分鐘問卷調查(共 115 份)及超音波跟骨骨質密度初步篩檢(共 115 份)及在進行測量骨質密度後對受測者解釋骨質密度之測量結果及骨質疏鬆症防治宣導。未來將繼續完成操作人員之精密度實驗及本校教職員工生及社區民眾之骨質密度掃描。

計畫執行成果 (特色) 英文摘要：

This study is to establish the standard procedure to prevent the osteoporosis. We purchased one Dual Energy X-ray Absorptiometry (DXA; GE Lunar).The students have been taught the knowledge of bone densitometry and hygiene.

They were also showed how to operate the bone desitometer. In community , we have finished 66 osteoporosis questionnaires and propagated osteoporotic fracture knowledge. In campus , we have finished 115 osteoporosis questionnaires and calcaneus' s bone scan by quantitative ultrasound (QUS). In the future, we will carry on the precision assessment and BMD scan for our staff , students and the people who live in the community near our campus.

二、 年度計畫執行內容及成果說明 (詳細的):

本計劃目的為建置一個「骨質疏鬆症防治平台」, 平台建置的成果希望達到教育及訓練本系學生未來成為專業骨質密度測量技術師, 並利用雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀(DXA)進行骨質密度的測量, 目的可讓國人瞭解本身的骨質密度, 再藉由骨質密度測量的結果, 配合骨質疏鬆症防治衛教(包括正確飲食、生活習慣、預防跌倒及骨質疏鬆症之治療時機等), 讓國人對骨質疏鬆症的防治有近一步認識, 最終期望國人都能重視骨質疏鬆症, 以減少因骨質疏鬆性骨折所造成的社會成本及死亡率。

本計劃執行成果如下:

(1) 完成一台雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀(DXA)之採購及安裝。

- (2) 完成雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀操作人員之教用。
- (3) 在學生方面：在 982 完成 2 個班級(FR3A, 3B)的骨質密測量技術學暨實驗課程及目前 991 日間部及在職專班碩士生正在修課當中。
- (4) 在社區方面：於 99 年 5 月 19 日及 99 年 10 月 09 日完成大坑地區東光里及軍功里長青社區老人之骨質疏鬆症 1 分鐘問卷調查(共 66 份)及骨質疏鬆症防治宣導。
- (5) 在校園方面：於 99 年 10 月 13 日完成本校教職員工生之骨質疏鬆症 1 分鐘問卷調查(共 115 份)及超音波跟骨骨質密度初步篩檢(共 115 份)及在進行測量骨質密度後對受測者解釋骨質密度之測量結果及骨質疏鬆症防治宣導。

三、 年度計畫查核點執行情形 (考核指標在委員稽核時有落後者，需詳細說明落後原因及改進方式)

查核點執行情形大體而言是符合進度，唯有一點是尚未完成雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀(DXA)之精密度(precision assessment)分析及骨質密度分析。

原因是：在今年 10 月 12 日才完成雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀之交機事宜，接著是完成機器之教用，因此在 10 月 21 日稽核時，還無法完成精密度實驗。雖然在 11 月 01 日公開招募自願者進行精

密度實驗，但招募自願者人數不足，所以目前仍無法達成。本實驗是依照國際臨床骨質密度學會(ISCN)執行骨質密度測量的標準流程及指導方針進行，必須先進行操作人員精密度分析，得到操作者之操作誤差值之後，才可以對受測者進行骨質密度掃描。因為醫生必須依據操作者之操作誤差值，才能對受測者的骨質密度做出有意義的判讀。因此，目前仍繼續著手進行精密度實驗。

四、 計畫執行時所面臨之問題與因應措施

問題如上述，目前已積極進行相關實驗，預計於 99 年 11 月 21 日進行精密度實驗。