

分項 4-2 「參與式社區健康促進計畫」—

一、計畫執行成果（特色）中文摘要：

本計畫是以雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀(DXA)對本校教職員工生及社區民眾進行身體組成份分析，介入肥胖與代謝症候群防治之目的。在學生方面：已完成 99(2) 二技部 1 個班級(DR3A)的「婦女保健攝影技術學暨實驗」課程及目前 100(1) 四技部 1 個班級 FR3AB 的「婦女保健攝影技術學暨實驗」及 1 班在職專班碩士班的「骨質密度技術學特論」正在修課當中。在社區與校園方面：已完成利用雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀完成 85 位(男性 14 位，女性 71 位)，年齡在 21 歲-77 歲之大坑地區東光里社區居民與本校教職員工生之身體組成份分析，了解其等身體組織當中脂肪的比例與分佈、身體體格指數(BMI)、及腰部與腹部之比例(A/G ratio)。並測量受測者之腰圍，評估其等罹患「代謝症候群」之風險。並已完成 80 位大坑地區東光里社區居民與本校教職員工生之骨質密度測量以及骨質疏鬆症及肥胖防治宣導。未來將繼續完成本校教職員工生及社區民眾之骨質密度掃描、身體組成份分析及骨質疏鬆症與肥胖防治宣導。

計畫執行成果（特色）英文摘要：

Dual Energy X-ray Absorptiometry (DXA) is employed to analyse the people's body composition and then to prevent obesity and

metabolism disorder. The students have been taught the knowledge of bone densitometry and hygiene. We have completed 85 (male: 14, female: 71) body composition analysis, the percentage of fat in the tissue, BMI and A/G ratio. We also used a measuring tape to detect their waistline for predicting the possibility of getting metabolism disorder. In community and campus, we have finished 80 bone mineral density analysis and propagated osteoporotic fracture knowledge. We have also taken place a hygiene lecture about prevention of obesity and osteoporosis. In the future, we will carry on the BMD, body composition scans and hygiene lecture for our staff, students and the people who live in the community near our school.

二、 年度計畫執行內容及成果說明（詳細的）：

本計劃目的以雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀(DXA)對本校教職員工生及社區民眾進行身體組成份分析，介入肥胖與代謝症候群防治之目的。計畫成果希望達到教育及訓練本系學生未來成為專業骨質密度測量技術師，並利用雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀(DXA)進行骨質密度的測量及身體組成份分析，目的可讓國人瞭解本身的骨質密度及組織當中脂肪的比例及分佈，藉由測量的結果，配合正確飲食、生活習慣、預防跌倒及骨質疏鬆症之治療時機等衛教，讓國人對骨質疏鬆症與肥胖之防治有近一步認識，最終期望國人都能重視骨質疏鬆症與避免肥胖，以減少因骨質疏鬆性骨折，以及因肥胖導致代謝症候群所造成的社會成本及死亡率的增加。

本計劃執行成果如下：

- (1) 在學生方面：已完成 99(2) 二技部 1 個班級的「婦女保健攝影技術學暨實驗」課程及目前 100(1) 四技部 1 個班級 FR3AB 的「婦女保健攝影技術學暨實驗」及 1 班在職專班碩士班的「骨質密度技術學特論」正在修課當中。
- (2) 在社區與校園方面：於 100 年 5 月-10 月完成 80 位本校教職員工生及大坑地區東光里社區民眾及樂齡大學學生之骨質疏鬆症 1 分鐘問卷調查、骨質密度測量，以及 85 位本校教職員工生及大坑地區東光里社區民眾之身體組成份分析。
- (3) 已於 100 年 6 月 1 日在東光社區民眾活動中心舉辦 1 場骨質疏鬆症與肥胖防治之宣導。在 100 年 11 月 16 日會再舉辦第 2 場「如何預防代謝症候群」之衛教。

三、 年度計畫查核點執行情形（考核指標在委員稽核時有落後者，需詳細說明落後原因及改進方式）

查核點執行情形大體而言是符合進度。

四、 計畫執行時所面臨之問題與因應措施

本研究原先擬利用雙能量 X 光骨質密度吸收測量儀對小學肥胖學童進行身體組成份之分析，但鑒於這項檢測，學童必須接受 X 光的照射，雖然檢測的輻射量很低，但為了慎重起見，我們考慮還是必須在

取得家長了解及同意，並簽署同意書之後，才能對孩童進行檢測。因此，本年度尚未對肥胖兒童進行身體組成分分析。另外，由於肥胖的成年人也是罹患「代謝症候群」的高危險群之一，因此，本年度計畫則改以成年人身體組成分分析及骨質密度測量為主要重點。未來期望能在肥胖兒童的防治上，能繼續提供身體組成分分析的檢測。