

分項 4-3 「參與式社區健康促進計劃」 -建置區域視力保健中心計劃

一、 計劃執行成果 (特色) 中文摘要：

本計劃預計在三年特色典範計劃中以視力篩檢、驗光檢查、配鏡服務三部曲，每年帶領中臺科技大學學生進行階段性；儀器實作，社區服務及人際溝通等，循序漸進培植本校視光系學生成為視力保健專業人才，並與學校周邊社區形成良好之互動，俾利建置區域視力保健中心。

延續民國 99 年之計劃，持續進行-視力篩檢及驗光檢查之服務，擴大服務及於中部地區在地居民。藉由完善的活動規劃與完整的行前教育訓練，於 2011 年四至九月帶領中臺科技大學視光系學生走出教室進入大坑地區，北屯、太平、新社等地，親切地為民眾進行完整的驗光檢查服務，本年度所安排之社區服務驗光檢查活動場次共 3 場，中臺科技大學學生參與服務之總人次為 62 人次，總受檢民眾共 342 人。

二、 計畫執行成果 (特色) 英文摘要：

The project of building regional eye care center will be performed by 3-stage community services which are visual screening, refraction examination and spectacle dispensing. In each stage, the students of Central Taiwan University of Science and Technology (CTUST) will be trained to conduct related optometric examinations for the residents of

the communities around CTUST. Through the actions in community services, CTUST can develop a good interaction with the neighboring communities, and the students of CTUST will be cultivated to become eye care professionals.

Continuing project from the last year, 2010, the progress of this year (2011) is refraction examination. The tested subjects are focused on the residents of south-eastern area of Big Taichung city. Through thorough design of activities and perfect educational training, let the Optometry Dept. students walk out from the campus to perform the accurate refraction examination for the other CTUST students and the senior citizens who live at suburbs around CTUST during the period from April to September, 2011. There were total 3 sessions of community services for refraction examination in this year. The total number of the Optometry Dept. participated students of examination of CTUST is 62, and the total number of tested subjects is 342.

三、 年度計畫執行內容及成果說明 (詳細的):

(一)執行內容

在本計畫第二年的進度為第二部曲-驗光檢查。本年度共舉辦三

場社區服務驗光檢查活動，帶領中臺科技大學視光系學生走出教室，為本校其他學系所之在學學生與北屯、大坑、太平等地區民眾進行完整之驗光檢查。在檢查活動前的準備包含；舉辦至少兩場視光儀器使用及檢測儀器訓練培訓課程，讓中臺視光系學生熟悉本年度計劃所購置之儀器。諸如：綜合驗光機、投影視力表機、試片組、電動升降桌及相關視光儀器(驗度儀等)。以及將驗光檢查技術融入眼屈光學實驗課程中。徵求本校視光系學生擔任志工，並依其能力分項選擇適合的驗光檢查工作。同時針對負責該分項工作的同學，進行個別專業訓練，俾使學生充滿自信，得以嫻熟操作檢測儀器，執行視力驗光之相關檢查。

本(100)年度的驗光檢測項目包含：遠及近距離視力檢查、色彩視力、立體視力檢查、遠及近距離眼睛斜位檢查，視覺銳利度，雙眼視力及視網膜鏡觀測等。

另外此計劃訓練內容及實作部份也融入視光系服務學習課程。帶領視光系學生結合課堂所學，實地操作相關視力檢查流程，增加實務臨床經驗之基礎。

(二)成果說明

1. 今年度 3 場計畫活動場次之參加學生及服務人數統計表

活動名稱	活動日期	活動地點	中臺科大視 光系參與學 生人次	受檢 人數	備註 (附件二)
(1) 社區及校內眼 睛驗光檢查服務學 習計畫	100/03/15~ 06/15	中臺科技 大學 2109 教室	20	157	如簽到表 2-0
(2) 社區眼睛驗光 檢查行前說明會及 檢測儀器訓練會	100/04/20	中臺科技 大學 2108 教室	20	32	如簽到表 2-1
(3)健康促進計畫之 眼睛健康件查服務	100/04/30 ~05/01	高雄市國 立高雄師 範大學	22	153	如簽到表 2-2
(4)樂活社區大學視 力檢查	2011/06/22	中臺科技 大學 2108 教室	4	14	如簽到表 2-3
總計			66	356	

2. 擔任社區眼睛驗光檢查服務同學之「服務學習」學生日誌(如附件

三)

場次	服務活動名稱	日期	學生人數 (男)	學生人數(女)	備註 (附件 三)
1.	2011 高雄特奧 會視力檢查	2011/04/30	3	5	附件 3-1

		~2011/05/01			
2.	每星期三，中臺科技大學校內視力檢查	2011/03/15~2011/06/05	3	5	附件 3-2

3. 服務學習活動回饋問卷及驗光檢查表

(1).服務學習活動回饋問卷，如附件四，本科計畫共回收問卷達 28 份，皆以參加；中華台北特殊奧運會-明目計畫於民國 100 年四月三十日及五月一日在高雄國立師範大學 " 眼睛健康檢查服務 " 學生為主要對象。問卷內容如下：一、事前的規劃階段，二、事前的準備階段，三、我對服務學習的認知(認知部分)，四、這次活動對我的影響(情意部份)，四、這次活動對我的影響(技能部份)。非常同意與同意項目占 80% 以上。

(2). 驗光檢查表，如附件五。

4. 100 年度驗光檢查活動相關精彩照片

(1) 驗光檢查技術融入眼屈光學實驗課程中與行前說明會：課程融入/特奧/校內/樂活大學驗光檢查活動花絮



(2) 中華奧運特殊奧林匹亞運動會驗光檢查活動:照片花絮(一).(二).(三)



(3) 校內驗光檢查活動:活動剪影



(4) 樂活大學服務驗光檢查活動活動花絮



四、 年度計畫查核點執行情形（考核指標在委員稽核時有落後者，需詳細說明落後原因及改進方式）

查核項目	預定完成日期	績效指標	執行進度(自評)			執行進度(審查)			評語/建議
			超前	符合	落後	超前	符合	落後	
分項計畫4-3：建置參與式社區健康促進計畫(建置區域視力保健中心計畫)									
1. 採購儀器設備	100/05～09	完成儀器設備採購、安裝與測試(包含綜合驗光機，投影視力表機，試片組，電動升降桌及鏡片驗度儀。		√			√		
	100/05～06	1.完成計畫採購儀器之教育訓練(驗光檢查技術融入於眼屈光學暨其實驗課。) 2.參與人數共32人。		√			√		
2. 規劃中華奧會特殊奧運之服務學習活動	100/03～08	1. 赴高雄師範大學執行特殊奧運會驗光檢查。 2. 眼查人數共153人。		√			√		
3. 辦理社區服務學習活動	100/09～10	1. 中臺科技大學校內學生/社區居民/樂活大學資深市民實施檢查驗光。 2. 檢查人數共171人。		√			√		
4. 舉辦成果發表會	100/11/25	舉辦一場成果發表會(全計畫)							
5. 繳交結案報告	100/11/15	繳交子計畫執行結案報告							

五、 計畫執行時所面臨之問題與因應措施

由於本年度計畫書的規劃完善，因此後續在執行的過程中，均能如期如質，完成計畫目標！並未出現無法解決之重大問題，而導致進度延後，但在執行期間的確曾遭遇微小之個別問題，經採取適當措施，完滿的解決所有困難！相關說明如下所示：

1. 中臺科大校內受檢學生招募困難：視力篩檢及驗光檢查工作，可訓練中臺科大視光系學生來執行。計劃初期是以招募在校生，徵求中臺視光系中高年級學生，志願協助預計進行的 3 場驗光檢查活動。但在初期招募到的中臺科大視光系驗光檢查人員，及受檢之校內其他系所學生人數，並不足代表全校 10,000 名總學生數之驗光檢查樣本。如何吸引更多校內學生及鄰近社區資深市民，與偏遠鄉間，甚至離外島或東南亞落後國家之各年齡層，皆可為服務之對象。俾強化視光系師生之驗光檢查與配鏡之能力！！
2. 因應措施：本年度將本計劃的訓練內容融入服務學習課程，並要求修習該服務學習課程的學生，依照自己的意願，選擇一項負責的驗光檢查項目並至少參與一場次之驗光檢查活動。並於活動結束後立即撰寫服務心得，俾獲得服務證明書以及社區服務認證貼紙。因此參與服務的學生反應良好。同時加強宣導服務及受檢之好處，鼓勵同學踴躍接受免費之驗光檢查。

3. 受檢對象聯繫：原本設定在今年四~九月進行社區及樂活大學與特奧會之驗光檢查活動，尋求有意願接受視力篩檢的社區民眾。首先聯繫的是社區，由於聯絡窗口皆非學校負責視力檢查工作的關鍵人員，因此聯繫工作進展較為緩慢。究其原因係未建立正確地聯繫窗口。僅有樂活大學之資深市民最為合作且最具誠意！特殊奧運會之聯繫窗口亦有甚多層出不窮的問題，須待更高層之協商才得以解決！