

教育部 100年度

教育部補助技專校院建立特色典範計畫

生命歷程全人關懷特色典範計畫

分項五之二 提升老人周全性照顧管理計畫

【坐椅體前彎測定器】

一、 檢測目的：

測量腰部關節柔軟度，評估後腿與下背關節活動範圍。

二、 檢測方法：

1. 請受測者坐於椅子近前端處，以慣用腳伸出，腳跟著地，腳尖朝上，並維持膝關節伸直，另一腳則平踩於地面。
2. 受測者雙手相疊（兩中指互疊），雙手伸直自然緩慢向前延伸（不得急速來回抖動），並儘可能向前伸。

三、 儀器操作流程：

1. 將LED 面板歸置原點。
2. 開啟開關2 秒後，LED 面板顯示為-20.0cm。
3. 推置定點2 秒後，儀器會自動鎖定檢測之數據。
4. 將面板重置原點，始可開始檢測。
5. 開機閒置5 分鐘後，儀器會自動關機。
6. 按開關2 秒後，LED 面板顯示OFF 關機。

