

教育部 100年度

教育部補助技專校院建立特色典範計畫

生命歷程全人關懷特色典範計畫

分項五之二 提升老人周全性照顧管理計畫

【坐起繞物測定器】

一、 檢測目的：

評估受測者的敏捷反應，及在行走繞物過程中所需動態平衡之能力。

二、 檢測方法：

1. 受測者坐於椅子1/3 處，雙腳踩在地板上，身體稍往前傾，雙手至於大腿上。
2. 聽到開始聲響時，受測者立即從椅子上起身，並以最快步行的速度繞過原先擺放好的標示物體後，再回到椅子上坐好，時間停止。
3. 計算離開椅子(感應墊)後，再回到椅子(感應墊)上所花費的時間。

三、 儀器操作流程：

1. 將開關打開，設定所需時間，設定好時間後按START 按鍵，即可完成時間設定。
2. RESET 按鍵為重新開始。
3. 靜音按鍵為動作時的靜音。
4. 結束後請將開關鈕關閉。



中臺科技大學

Central Taiwan University of Science and Technology