

分項 5-2 計畫 (新世代老人健康照護人才培育計畫)

中文成果摘要：

此計畫今年完成的項目有二：建置「老人周全性照顧管理專業評估平台」進階版以及增加體適能評量儀器。針對「老人周全性照顧管理專業評估平台」進階版，延續去年初階版，此平台增加了「教學成效統計」與「照顧計畫撰寫」的功能。「教學成效統計」讓教師對於學生的學習有更確切與深入的追蹤與評估。「照顧計畫撰寫」讓學生在學習周全性評估後，對於個案的照顧計畫的擬定，追蹤與撰寫有更清楚的方向。另外，隨著「成功老化」的概念越來越受重視，老人參與活動的基本體適能評估也納入了周全性評估的一部分。由於目前國內尚未有資訊化的評估系統，此計畫也藉助體適能評估的儀器添購，未來將與老人周全性評估平台連結，讓未來在教學上或是學生學習上可以擁有生理，心理，社會，靈性，生活活動層面的周全認識。

英文成果摘要：

This project includes two major development: (1) 「comprehensive assessment platform」-advanced version, and (2) 「geriatric fitness tools」。 There are two major components in the 「comprehensive assessment platform」: the statistical component and the “care plan” component. The statistical component allows instructors to compile students’ learning history and performance records. The “care plan” component allows instructors to teach students how to write care plans after giving appropriate comprehensive assessment. In addition, this project also added the 「geriatric fitness tools」, which allowed students to assess their fitness level. To maintain a proper fitness level will be important for the elderly to participate in daily activities and to live in a “successful aging” environment.

本年度計畫執行成果內容摘要

一、「老人周全性照顧管理專業評估平台」進階版的系統設計

- (一)評估初階版的不足以及討論進階版的系統需求
- (二)進行進階版的系統設計
- (三)測試進階版的系統設計
- (四)學習進階版的使用方法與操作技術
- (五)辦理一場教育訓練

二、體適能評量儀器

- (一)評估體適能評量儀器的項目需求
- (二)進行體適能評量儀器的採購
- (三)測試體適能評量儀器
- (四)學習體適能評量儀器的使用方法與操作技術
- (五)辦理一場教育訓練

三、成效說明

- 教學情境：將「老人周全性照顧管理專業評估系統」帶入「老人周全性評估」課程，實際操作讓學生評估老人在老人身體、心理、社會、靈性、環境、經濟層面的狀況。
- 實習情境：應用體適能評估檢測儀器於「銀髮體適能」課程，學生實際到社區為老人評估檢測體適能。
- 研究情境：將運用於教師的產學合作計劃，實際評估此平台在實務的功效。

年度計畫執行內容及成果說明

一、完成「老人周全性照顧管理專業評估平台」進階版的系統設計與驗收，完成系統的測試與教育訓練。

二、完成體適能評量儀器的採購，採購完畢後即舉辦儀器使用的教育訓練。

三、教育訓練

(一)平臺教育訓練

老人周全性照顧管理專業評估平臺教育訓練，此教育訓練人員包含老師與老人照顧系的學生，提供系統化的平台來做老人相關的評估。



(二)體適能儀器教育訓練

購置相關銀髮族體適能儀器，透過廠商的講解能夠讓老師了解如何使用儀器。



四、體適能儀器說明：

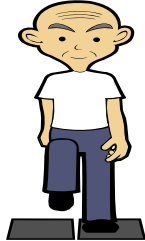
【坐椅體前彎測定器】

一、檢測目的：
測量腰部關節柔軟度，評估後腿與下背關節活動範圍。



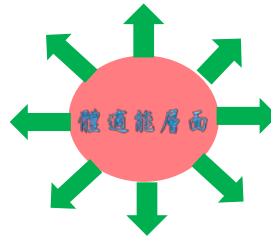
【2分鐘抬腿測定器】

一、檢測目的：
以原地抬腿之方式，測量較長時間運動之心肺耐力。



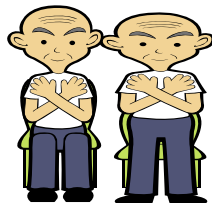
【開眼單足測定器】

一、檢測目的：
測量受測者於睜開眼睛時，感受身體動作變化及自行調整以維持平衡之能力。



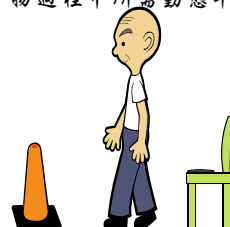
【30秒坐站測定器】

一、檢測目的：
評估受測者在固定時間內施作同一動作之次數，來測量其下肢肌耐力。



【坐起繞物測定器】

一、檢測目的：
評估受測者的敏捷反應，及在行走繞物過程中所需動態平衡之能力。



五、老人周全性評估平台說明：



單一量表案例 評估系統

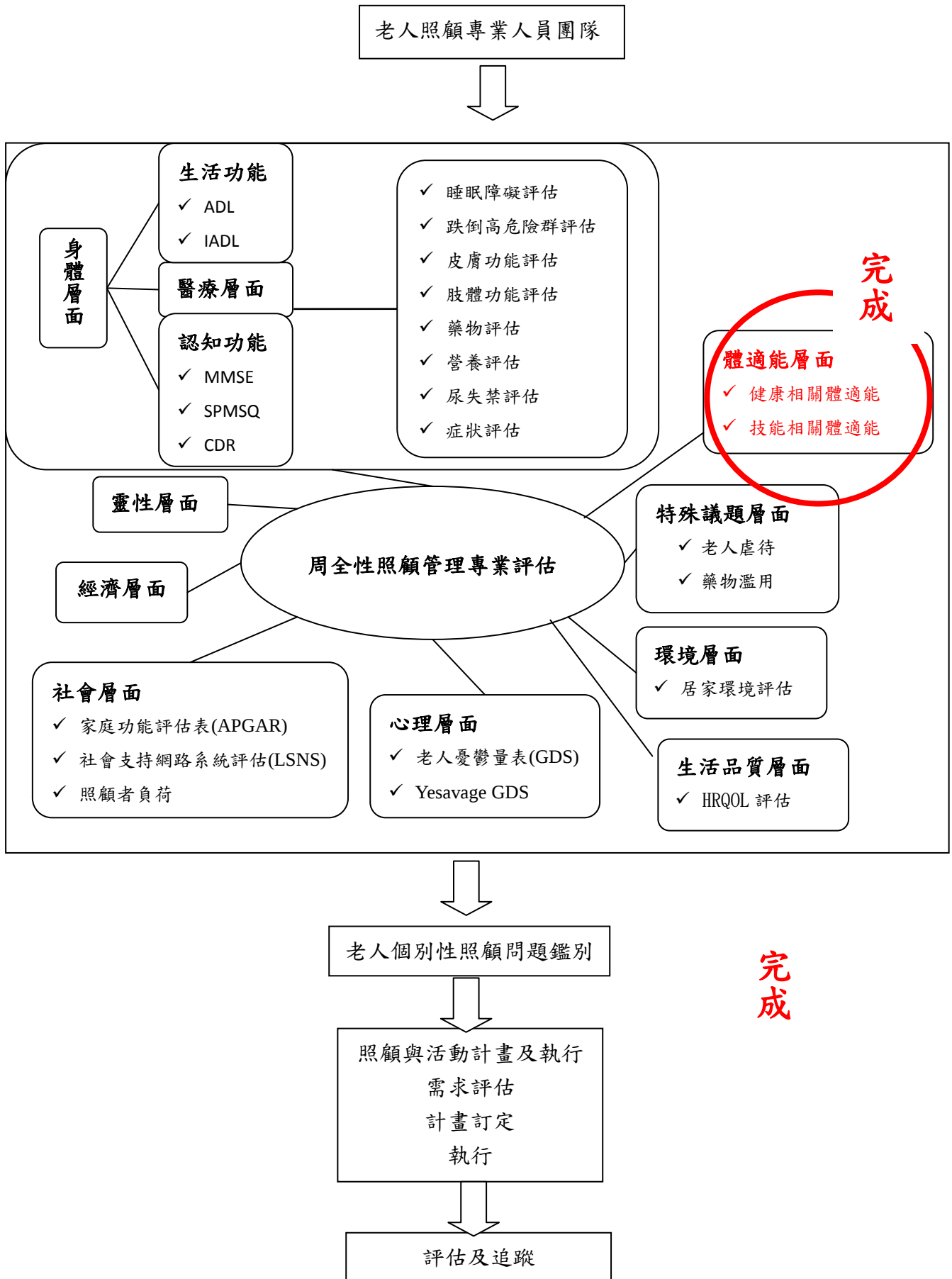


多重量表案例 評估系統



量表案例評估系統





圖一 老人周全性照顧管理專業評估系統架構

所面臨問題與因應措施

一、「老人周全性照顧管理專業評估平台」進階版：

(一)部分評量工具的授權與取得較不容易，幾番尋找與翻譯後完成。

(二)教案的撰寫不易，因為此平台的發展需要跨領域的合作。最後透過「老人周全性評估」的授課老師分工完成。

二、體適能評量儀器：儀器採購與預算有問題，經與教育部溝通後准予採購。