

99 年度護理學院《生命歷程人文關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-2—

活動時間	99 年 05 月 19 日下午 2：00-4：00	活動地點	台中市北屯區東光里 民眾活動中心
活動名稱	社區民眾骨質疏鬆症 1 分鐘 問卷調查	參加人數	41 人
指導單位	教育部	協辦單位	中臺科技大學護理學院
主辦單位	中臺科技大學醫放系華亦熙老師		
活動宗旨 及目的	骨質疏鬆症 1 分鐘問卷調查內容是由美國國際骨質疏鬆症基金會(IOF)於 2007 年定出 19 項簡易問題，讓民眾了解自己骨骼健康的一種方式。此問卷同時也可作為臨床診斷骨質密度測量結果的參考依據。因此，藉此調查活動讓大坑地區東光里居民了解骨質密度測量的重要性，以及骨質密度與骨質疏鬆症之關聯性，進而了解如何預防或延緩骨質疏鬆症的發生，以及一旦罹患骨質疏鬆該如何處置，藉此最終期望減少國人骨折的發生率，達到有效預防的目的。		
活動內容 說明	與中臺科技大學護理學院林麗鳳老師及視光系林葦老師對東光里社區民眾進行： (1) 填寫骨質疏鬆症 1 分鐘問卷單 (2) 以口述方式宣導何謂骨質疏鬆症 (3) 骨質疏鬆症衛教(包括飲食、運動、藥物與疾病等) (4) 提醒民眾預防跌倒及骨折		
精彩內容 摘要	(1) 這次活動要感謝護理學院林麗鳳老師與視光系林葦老師及資管系學生的幫忙，透過這次調查活動，關懷社區民眾的骨骼健康，也了解到大家對骨質疏鬆症的重視。 (2) 這次活動過程中體會到國人普遍聽過「骨質疏鬆症」這個名詞，但對這個疾病會造成骨折的嚴重性，如何了解是否罹患骨質鬆症，及一旦罹患骨質疏鬆症該如何處置，似乎沒有正確及完整的資訊及概念，因此，在校園內持續推動骨質密度測量、宣導認識骨質疏鬆症及預防骨折是日後必須持續進行的事。 (3) 台灣漸漸步入老年化的社會，相信「預防骨質疏鬆症就是預防骨折」的觀念，已不再是口號。		

精彩畫面
回顧

