

99 年度護理學院《生命歷程人文關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-1 —

活動時間	99.05.27	活動地點	中臺科技大學
活動名稱	銀髮族中臺健康之旅	參加人數	銀髮族 46 人、學生 49 人
指導單位	教育部	協辦單位	厝邊關懷協會
主辦單位	中臺科技大學護理研究所		
活動宗旨及目的	應用三段五級的預防模式的概念，以參與式服務學習的方式，結合教學與實務，帶領學生進行社區健康促進。以達增進學生應用系科醫護專長參與社區服務之學習效果。		
活動內容說明	1.本次活動內容由老師指導，護理系二技學生規劃設計，以健康為主題，帶領社區銀髮老人參訪中臺校園。 2.活動過程以分組方式進行，透過團康帶動，藝文參訪、觀賞校園花草樹木、配合健康活動體驗，並進行回饋反思，達寓教於樂之效果。		
精彩內容摘要	1. 銀髮老人分組參訪校園 (1) 健康體能中心 (2) 口腔保健 (3) 校園土地公廟 (4) 中臺湖和烏龜 (5) 橄欖樹 (6) 健康帶動唱活動 (7) 藝文中心參訪 2.分組活動 3.回饋反思		

精彩畫面
回顧



第一組學生與銀髮族



學生帶領銀髮族進行養生十巧功的練習



第二組學生與銀髮族



學生指導銀髮族使用體適能中心運動器材



第三組學生與銀髮族



學生帶領銀髮族進行身體伸展活動，
達到舒展筋骨之效用

精彩畫面
回顧



第四組學生與銀髮族



參觀認識校園的環境與歷史景觀



學生自行設計紅旗白旗比賽，課訓練
銀髮族之反應能力



學生與銀髮族進行橡皮筋傳接比賽，
藉此訓練手部精細控制活動



第五組學生與銀髮族



銀髮族中臺健康之旅圓滿結束