

分項4

「建構中部健康促進中心」 執行成果報告

報告人：護理系 林麗鳳

分項4-1

參與式健康促進計劃執行成果報告

林麗鳳 邱子易 李復惠



摘要

- 本年度執行內容強調以健康生活技能導向，融入教學，透過實地演練增進學生個人健康生活技能，改變個人健康行為，促進健康，進而能應用健康促進內容於日常生活和護理實務工作之中。
- 辦理方式以融入課程和導入社區服務學習，如：健康促進、社區護理學、社區健康營造理論與實務、社區護理學實習。帶領學生進入社區，透過社區參與強化服務學習效果，達提昇保健服務的能力，達到能力加值，強化就業競爭力之效果。



執行成果



執行內容(1) 融入教學

- 社區健康營造理論與實務(二技100-1，進修部二技100-2)
- 銀髮族健康促進(老照四技100-2)
- 養生與保健(通識100-2)



執行內容(2) 紮根社區服務學習能力

- 3C的服務概念
 - Comprehensive整合性
 - Computerize數位化
 - Community Base社區導
- 跨系整合校內的社區服務資源，展現「技術專業、人文關懷」的精神。
- 結合教學與實務，將教學場域延伸到社區。



執行內容(3)

以健康生活技能導向的參與式服務學習

- 帶領學生進行社區健康促進，達增進學生應用系科醫護專長參與社區服務之學習效果。

■ 執行內容包括

- 社區參訪
- 健康資料測量與建檔
- 參與式服務學習
 - 健康飲食
 - 融入健康生活技能之健康促進活動
 - 體適能活動



執行內容(3)

以健康生活技能導向的參與式服務學習

■ 健康資料測量與建檔



執行內容(3)

以健康生活技能導向的參與式服務學習

■ 健康飲食



執行內容(3)

以健康生活技能導向的參與式服務學習

■ 體適能活動

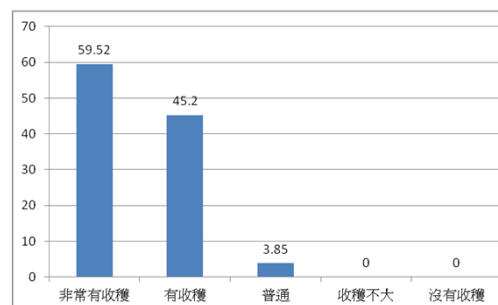


執行成果(1)

- 辦理社參與式服務學習社區參訪上學期 1 次參訪學生 134 人次，下學期辦理 1 次參訪學生共 50 人，合計 184 人次。
- 分組辦理參與式社區服務學習，共 10 次。
- 受益社區民眾每次 40 人累積 5 次共 200 人次。學生每次 8 人，累積 10 次共 80 人次。

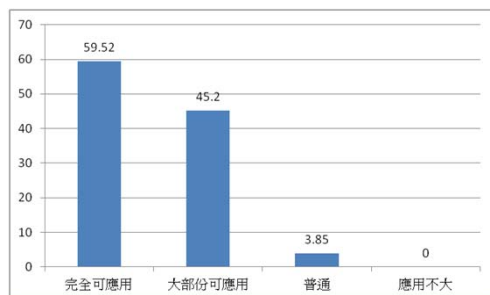
執行成果(2)

民眾對健康促進服務內容的收穫



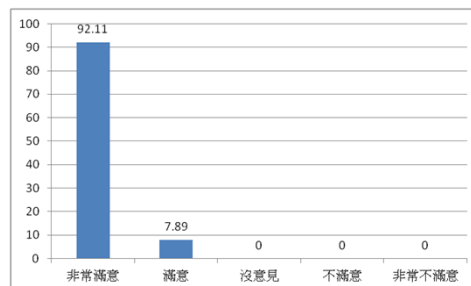
執行成果(2)

對健康促進服務內容的應用



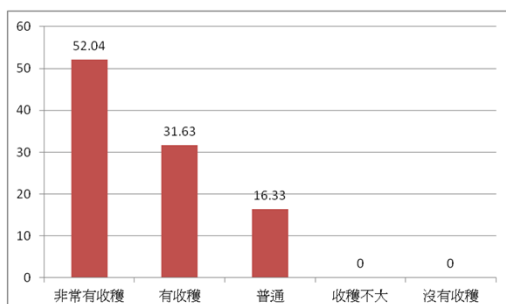
執行成果(2)

對健康促進服務的滿意度



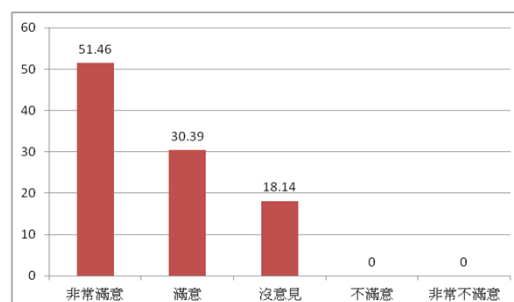
執行成果(3)

學生對健康促進服務內容的收穫



執行成果(3)

學生對健康促進服務的滿意度



4-2「參與式社區健康促進計畫」— 以雙能量X光骨質密度吸收測量儀介入肥胖防治

醫學影像暨放射科學系(所)華亦熙



4-2計劃執行成果

- 學生方面：已完成99(2)二技「婦女保健攝影技術學暨實驗」課程及目前100(1)四技部「婦女保健攝影技術學暨實驗」及1班碩士在職專班的「骨質密度技術學特論」正在修課當中。
- 社區與校園方面：已完成81位教職員工生及東光里社區民眾及樂齡大學學生之骨質疏鬆症1分鐘問卷調查、骨質密度測量，以及103位教職員工生及社區民眾之身體組成成份分析。
- 辦理1場骨質疏鬆症與肥胖防治之宣導，2場「代謝症候群防治」之衛教。

4-2 以雙能量X光骨質密度吸收測量儀介入肥胖防治

講授「婦女保健攝影技術學暨實驗」課程



4-2 以雙能量X光骨質密度吸收測量儀介入肥胖防治

本校教職員工生及東光里社區居民骨質密度測量



4-2 以雙能量X光骨質密度吸收測量儀介入肥胖防治

東光里社區居民「骨質疏鬆症及肥胖防治」衛教



4-2 以雙能量X光骨質密度吸收測量儀介入肥胖防治

東光里社區居民「骨質疏鬆症及肥胖防治」衛教

分項4-3「參與式社區健康促進計劃」
-建置區域視力保健中心計劃

- 視力篩檢及驗光檢查之服務，擴大服務及於中部地區在地居民。
- 帶領學生入大坑地區，為民眾進行完整的驗光檢查服務。



驗光檢查技術融入眼屈光學實驗課程



中華奧運特殊奧林匹亞運動會驗光檢查活動



校內驗光檢查活動:活動剪影



樂活大學服務驗光檢查活動活動花絮



4-3計劃執行成果

- 社區服務驗光檢查活動場次共3場
- 學生參與服務之總人次為62人次
- 總受檢民眾共342人。



敬請指導・謝謝！

