

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫—

活動時間	100.10.7	活動地點	3309
活動名稱	芳香治療	參加人數	45 人
指導單位	中臺科技大學	協辦單位	護理學院
主辦單位	中臺科技大學		
活動宗旨及目的	為提倡學生多元養生與保健方法，推廣健康相關特殊療法，促進身心健康，以充實學生基本養生與保健概念內涵及生活品質。		
活動內容說明	現代芳香治療是由歐美傳入亞洲.而在亞洲各地區,由於受到傳統觀念的影響,芳療一直與美容美體及腳底按摩市場糾結.藉由此次課程將論述芳療產業的未來潮流及發展的可能方向.希望能將芳香療法從扭曲的粗淺觀念恢復到被西方醫學界尊崇的"自然療法"與"輔助療法"中重要的一環. 且讓學生了解芳香治療於日常生活之應用，促進學生養生與保健概念。		
精彩內容摘要	「芳香療法」(Aromatherapy)一詞，由法國化學家 Rene Maurice Gattefosse(蓋特佛塞)1928 年發表其研究成果於科學刊物上時，首先運用了此一名稱而開始有了芳香療法。經由 蓋特佛塞 的實驗也證實了植物精油在科學上的立論點及其根據，即「植物精油具有其極佳的滲透性，並能達到肌膚的深層組織，進而被細小的血管所吸收，最後經由血液循環，到達被治療的器官」。 所謂的精油是一種具有芳香性、高揮發性、高濃度的物質，利用「純化」的方法從天然植物中的根、莖、葉、種子或花朵中萃取出來，即為一般所稱的單方精油，因植物內已具備了抗菌、調節、預防、保護、吸引等功能，故所提煉出的精油也大多具有抗菌、修護、安撫、緩和、防腐、鎮靜、調和等等的作用。如果將兩種以上功能互補或搭配使用可增進效用的精油混合在一起，則稱為複方純精油。然而，精油必須與其他的油性植物油調配稀釋才能作為按摩使用，此時又稱為複方按摩油，因為精油具高濃度，如未經稀釋可能因為濃度太高反而容易對人體造成反作用與刺激，如果是單單使用純精油，則只限於泡澡、薰香較為適宜。		
精采回顧	照片說明		照片說明
			
	照片說明： 講師講解課程		照片說明：講師實際操作示範

精采回顧	照片說明	照片說明
		
精采回顧	照片說明：學生實際操作練習	照片說明：學生實際操作練習
	照片說明：講師D I Y示範說明	照片說明：學生D I Y操作
		