

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-1 —

活動時間	100.10.01	活動地點	石岡沙連墩探索體驗教育園區
活動名稱	健康促進生活技能	參加人數	30
指導單位	教育部	協辦單位	張秀菊社會福利慈善事業基金會
主辦單位	中臺科技大學護理系		
活動宗旨及目的	藉由觀摩參訪營造成功的社區，瞭解其組織運作及相關成果，並學習如何將健康生活技能融入教學活動方案，達健康促進的成效。		
活動內容說明	1. 瞭解基金會組織及各業務服務內容。 2. 瞭解基金會近年來將體驗教育用於青少年輔導之成效及方式。 3. 實際體驗生活技能學習活動。		
精彩內容摘要	1. 簡報－基金會簡介。 2. 簡報－探索體驗教育對兒童青少年之應用以及近年輔導成效。 3. 參觀營地各項體驗及活動相關設施。 4. 由基金會教練帶領下，分組體驗低空活動。		
精彩畫面回顧	 		
	臺中市石岡區沙連墩探索體驗教育園區及活動中心		



學生在營區教練（紅衣者）指導下實際體驗活動學習生活技能
—目標設定、創造思考、有效溝通、做決定、解決問題等



學生於體驗活動中學習互相合作、解決問題



師生參訪活動結束後於戶外營地大合照