

100 年度護理學院《生命歷程人文關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4.1 建構中部健康促進中心 —

活動時間	100.05.18	活動地點	中臺科技大學
活動名稱	骨質保健一把照	參加人數	40
指導單位	教育部	協辦單位	厝邊關懷協會
主辦單位	中臺科技大學護理系		
活動宗旨及目的	我們運用了六大核心包括了自我成長、尊重生命與關懷、問題發現與改善、敬業樂群、專業知識、專業技能。 【認知】 增進年長者的知識，並且了解日常生活中運動的重要性。 【情意】 培養良好健康運動的習慣，以及健康態度。 【技能】 能夠養成健康運動得習慣，並且身體力行。		
活動內容說明	1. 本次活動內容由老師指導，護理系二技學生規劃設計，以健康為主題，帶領社區銀髮老人參訪中臺校園。 2. 由於有些社區長者，因身體功能及體力下降，跟著造成人際關係的退化，因此希望藉由此活動來增強體力及身體機能，並且可以藉由遊戲的過程中，使長者們的互動關係更加的融洽。 3. 活動過程以分組方式進行，透過團康帶動，藝文參訪、觀賞校園花草樹木、配合健康活動體驗，並進行回饋反思，達寓教於樂之效果。		
精彩內容摘要	1. 7-11 出發→體育中心(組員及銀髮族互相自我介紹並彼此認識) 2. 籃球場→中台湖(認識校園環境) 3. 土地公廟(停車場)-介紹學校土地供遊來的故事 4. 語言中心 5. 土地公廟(語言中心)-介紹學校有第二個土地公的故事 6. 牙技所(與牙技系配合，請老師帶領銀髮族參觀牙技系) 7. 質能管(測量骨密度，並給予簡單的衛教) 7. 前往藝文中心集合(珍重再見、大合照)		



健康萬步走



歡喜作夥，帶動唱活絡筋骨



說一說中臺土地公廟的故事-介紹學校土地公由來

精采畫面回
顧



歡樂大合照