

100 年度護理學院《生命歷程人文關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-1 —

活動時間	100.09.24	活動地點	台中市北屯區軍福公園
活動名稱	健康 100 台中動起來健走活動	參加人數	學生 40 人民眾約 150 人
指導單位	台中衛生局	協辦單位	台中中區衛生所、西區衛生所、北區衛生所、西屯區衛生所、南屯區衛生所、四民衛生所
主辦單位	中臺科技大學護理研究所		
活動宗旨及目的	為提倡動態生活，營造有益健康的生活環境，提高民眾對熱量與營養之知能，增進身心社會健康，預防肥胖及慢性疾病，以推動健康飲食、生活化運動及強化民眾健康自我管理意識，藉以達到健康減重 69 公噸目標。		
活動內容說明	1. 健康操帶動唱。 2. 健走宣示。 3. 志工帶領民眾再健康河堤健走一圈約 1 小時。 4. 有獎徵答。 5. 摸彩。		
精彩內容摘要	1. 民眾報到、蔡英美老師帶健康操。 2. 志工帶領民眾健走。 3. 民眾於倡和僑、舊社僑蓋章。 4. 健走活動結束，民眾於軍福公園領取早餐。 5. 有獎徵答及摸彩情形。 6. 健走活動結束後工作人員大合照。		
精彩畫面回顧			
	民眾報到、蔡英美老師帶健康操		



志工帶領民眾健走



民眾於倡和僑、舊社僑蓋章



健走活動結束，民眾於軍福公園領取早餐。



有獎徵答及摸彩情形



有獎徵答及摸彩情形



健走活動結束後工作人員大合照