

# 100 年度護理學院《生命歷程人文關懷特色典範計畫》

## 各子計畫活動成果報告表

### —子計畫 4.1 建構中部健康促進中心—

|         |                                                                                                                                                                                                                           |      |        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| 活動時間    | 100. 04. 25                                                                                                                                                                                                               | 活動地點 | 中臺科技大學 |
| 活動名稱    | 營造社區老人幸福感                                                                                                                                                                                                                 | 參加人數 | 40     |
| 指導單位    | 教育部                                                                                                                                                                                                                       | 協辦單位 | 厝邊關懷協會 |
| 主辦單位    | 中臺科技大學護理系                                                                                                                                                                                                                 |      |        |
| 活動宗旨及目的 | <p>藉由此活動增加人際關係及團隊精神，達到運動的目的。</p> <p>【認知】<br/>希望他們能了解運動對身體的重要性。</p> <p>【情意】<br/>透過分組競賽，增加他們運動動機。</p> <p>【技能】<br/>經過這次活動能提升專注力、抓握、足部運動及手指精細動作，希望藉此活動後，長者可以持續養成運動的習慣。</p>                                                    |      |        |
| 活動內容說明  | <p>1. 本次活動內容由老師指導，護理系二技學生規劃設計，以健康為主題，帶領社區銀髮老人參訪中臺校園。</p> <p>2. 由於有些社區長者，因身體功能及體力下降，跟著造成人際關係的退化，因此希望藉由此活動來增強體力及身體機能，並且可以藉由遊戲的過程中，使長者們的互動關係更加的融洽。</p> <p>3. 活動過程以分組方式進行，透過團康帶動，藝文參訪、觀賞校園花草樹木、配合健康活動體驗，並進行回饋反思，達寓教於樂之效果。</p> |      |        |
| 精彩內容摘要  | <p>1. 銀髮老人分組參訪校園</p> <p>(1) 校園土地公廟</p> <p>(2) 中臺湖和烏龜</p> <p>(3) 懷舊時間</p> <p>(4) 健康帶動唱活動</p> <p>(5) 藝文中心參訪</p> <p>2. 分組活動</p> <p>3. 回饋反思</p>                                                                               |      |        |



校園參訪：認識校園的守護神—土地公



樂零教室：懷舊之旅



樂零教室：懷舊之旅

精采畫面回顧





幸福感問卷



藝文中心參訪



師生與社區銀髮老人合照