

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-2—

活動時間	100 年 04 月 25 日上午 10：00-12：00	活動地點	中臺科技大學質能館 B1 4006 室
活動名稱	雙能量 X 光骨質密度掃描儀 之骨質密度掃描	參加人數	6 人
指導單位	教育部	協辦單位	中臺科技大學護理學院
主辦單位	中臺科技大學醫放系華亦熙老師		
活動宗旨 及目的	有鑒於，台中市北屯區東光里社區居民的老年人不論男女都已達到骨質疏鬆症好發的年齡層。因此，本次活動利用全世界公認的雙能量 X 光骨質密度掃描儀及掃描方法，針對之前已經接受過超音波骨密儀測量及聽過骨質疏鬆衛教及填寫過骨質疏鬆症問卷調查的民眾，對他們進行腰椎及左、右 2 側髖關節掃描，讓他們能進一步了解目前他們的骨質密度狀況，進而更加了解如何預防或延緩骨質疏鬆症的發生，以及若罹患骨質疏鬆該如何積極處置，更重要的是，要避免跌倒。藉此活動，最終期望減少國人骨折的發生率，達到能有效降低因髖關節骨折而致死的發生率。		
活動內容 說明	與中臺科技大學護理學院林麗鳳老師的課程搭配，經過麗鳳老師精心規劃及設計的活動，由護理系學生引導東光里社區民眾，參觀本系骨密測量實驗室，並對 2 位參訪的社區民眾進行骨質密度掃描。 (1) 骨質密度掃描、分析及解釋掃描結果 (2) 填寫骨質疏鬆症 1 分鐘問卷單 (3) 骨質疏鬆症衛教(包括飲食、運動、藥物與疾病等) (4) 提醒民眾預防跌倒及骨折		
精彩內容 摘要	(1) 這次活動要感謝護理學院林麗鳳老師與護理系學生的幫忙，透過這次調查活動，關懷社區民眾的骨骼健康，也了解到大家對骨質疏鬆症的重視。 (2) 這次活動過程中體會到若能在校園內及社區內持續推動骨質密度測量、加強宣導，讓更多人認識骨質疏鬆症及預防骨折是一件非常有意義的事情。 (3) 台灣漸漸步入老年化的社會，相信「預防骨質疏鬆症就是預防骨折」的觀念，已不再只是口號，而是一個要積極面對的課題。		

精彩畫面
回顧

