

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-2—

活動時間	100 年 05 月 20,23,30 日 100 年 06 月 20 日 9：00-17：00	活動地點	中臺科技大學醫放系
活動名稱	東光里社區民眾雙能量 X 光 骨質密度測量	參加人數	33 人
指導單位	教育部	協辦單位	中臺科技大學護理系
主辦單位	中臺科技大學 醫放系 華亦熙老師		
活動宗旨 及目的	骨質密度測量具有警示作用，讓我們重新重視人體框架結構健康的重要性。因此，藉此測量活動讓社區民眾了解骨質密度測量的重要性，以及骨質密度與骨質疏鬆症之關聯性，進而了解如何預防或延緩骨質疏鬆症的發生，以及一旦罹患骨質疏鬆該如何處置，藉此最終期望減少國人骨折的發生率，達到有效預防的目的。		
活動內容 說明	(1) 填寫骨質疏鬆症問卷單 (2) 雙能量 X 光骨質密度測量(腰椎及左右 2 側髖關節) (3) 骨質疏鬆症衛教及預防骨折宣導		
精彩內容 摘要	(1) 這次活動要感謝護理系林麗鳳老師平日經營北屯區東光里社區的辛勞，才能透過這次骨質密度檢測活動，關懷社區民眾的骨骼健康，民眾也非常的開心。 (2) 經過骨質密度測量後，讓居民更加了解本身骨質密度的狀況，此實施預防骨折的宣導，成效更為顯著。 (3) 「預防勝於治療」是大家耳熟能詳的口號，然而經過這次活動，感到國人對骨骼健康仍欠缺警覺性與行動力，希望藉由這次活動，更加幫助他們能夠重視骨質疏鬆症，並積極治療。 (4) 國人普遍聽過「骨質疏鬆症」這個名詞，但對這個疾病會造成骨折的嚴重性，如何了解是否罹患骨質鬆症，及一旦罹患骨質疏鬆症該如何處置，似乎沒有正確及完整的資訊及概念，因此，在社區內持續推動骨質密度測量、宣導認識骨質疏鬆症及預防骨折是日後必須持續進行的事。		

精彩畫面
回顧



腰椎掃描



髖關節掃描



腰椎掃描



髖關節掃描