

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-2—

活動時間	100 年 05 月 20 日 9 : 00-17 : 00	活動地點	中臺科技大學醫放系
活動名稱	東光里社區民眾雙能量 X 光 骨質密度測量	參加人數	9 人
指導單位	教育部	協辦單位	中臺科技大學護理系
主辦單位	中臺科技大學 醫放系 華亦熙老師		
活動宗旨 及目的	骨質密度測量具有警示作用，讓我們重新重視人體框架結構健康的重要性。因此，藉此測量活動讓社區民眾了解骨質密度測量的重要性，以及骨質密度與骨質疏鬆症之關聯性，進而了解如何預防或延緩骨質疏鬆症的發生，以及一旦罹患骨質疏鬆該如何處置，藉此最終期望減少國人骨折的發生率，達到有效預防的目的。		
活動內容 說明	(1) 填寫骨質疏鬆症問卷單 (2) 雙能量 X 光骨質密度測量(腰椎及左右 2 側髖關節) (3) 骨質疏鬆症衛教及預防骨折宣導		
精彩內容 摘要	(1) 這次活動要感謝護理系林麗鳳老師平日經營東光里社區的辛勞，才能透過這次骨質密度檢測活動，關懷社區民眾的骨骼健康，民眾也非常的開心。 (2) 經過骨質密度測量後，讓居民更加了解本身骨質密度的狀況，此實施預防骨折的宣導，成效更為顯著。 (3) 「預防勝於治療」是大家耳熟能詳的口號，然而經過這次活動，感到國人對骨骼健康仍欠缺警覺性與行動力，希望藉由這次活動，更加幫助他們能夠重視骨質疏鬆症，並積極治療。 (4) 國人普遍聽過「骨質疏鬆症」這個名詞，但對這個疾病會造成骨折的嚴重性，如何了解是否罹患骨質鬆症，及一旦罹患骨質疏鬆症該如何處置，似乎沒有正確及完整的資訊及概念，因此，在社區內持續推動骨質密度測量、宣導認識骨質疏鬆症及預防骨折是日後必須持續進行的事。		

精彩畫面
回顧

