

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-1 —

活動時間	100.10.11	活動地點	3Q 社區營造中心
活動名稱	社區服務學習參訪	參加人數	43 人
指導單位	中臺科技大學護理系	協辦單位	三光社區發展協會
主辦單位	中臺科技大學護理系社區組		
活動宗旨及目的	為提倡動態生活，營造有益健康的生活環境，提高民眾對熱量與營養之知能，增進身心社會健康，預防肥胖及慢性疾病，以推動健康飲食、生活化運動及強化民眾健康自我管理意識，藉以達到健康減重 69 公噸目標。		
活動內容說明	1. 營造社區經驗分享。 2. 健康操帶動唱。 3. 協會理事長張滄棻帶領學生實際走一趟三光社區營造成果，含忠勤社區活動中心、石頭彩繪、幽洞營造、三光 240 巷、示範社區，約 1.5 小時。 4. 參觀後心得分享。 5. 賦歸。		
精彩內容摘要	1. 明顯目標物—四維國小集合。 2. 三光里里長夫人分享承接北屯社區營造中心六、七年來的心路歷程與經驗分享。 3. 活動筋骨，養生健康操帶動。 4. 從一個堆滿雜物荒廢已久的空間開始，營造忠勤新城地下室成一社區居民歡喜使用的集會場所，一系列健康促進課程及活動持續展開，成為台中市重要關懷據點之一。 5. 透過社區評估，找出社區健康議題，進而連結社區資源，夥伴關係建立，使社區更健康，達生活健康化，健康生活化。 6. 活動結束後工作人員大合照。		
精彩畫面回顧	 		
	學生聽得津津有味、張理事長述說營造社區故事		



張理事長健康操帶動



參訪路線規劃、出發囉



三光 240 巷營造的社區地圖、每塊陶瓷都是社區民眾的成果。



三光社區健康藝術走廊、運動前停、看、自我評估



石頭彩繪



活動後大合照，來來來大家都要露臉啦