

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫 4-1 及 4-2—

活動時間	100 年 06 月 01 日下午 2：30-4：00	活動地點	台中市北屯區東光里民眾活動中心
活動名稱	社區健康促進活動與宣導(乳癌、骨質疏鬆症、肥胖防治)	參加人數	28 人
指導單位	教育部	協辦單位	中臺科技大學護理系
主辦單位	中臺科技大學護理系林麗鳳老師及醫放系華亦熙老師		
活動宗旨及目的	依據衛生署統計，台灣每年新增近六千名的乳癌病患，乳癌病患逐年年輕趨勢。乳癌好發年齡在 40～50 歲之間，較歐美國家的好發年齡約提早十歲，任何成年婦女皆有機會罹患此症。乳癌是臺灣地區女性主要癌症死亡原因之一，只要能及早發現，存活率並不低；零期乳癌之十年存活率接近百分百，第一期乳癌之存活率高達百分八十，第二期乳癌仍有百分六十之存活率。以往我國婦女的乳癌發現時多已達第二期癌症或以上，因此存活率較低。由上述可知，若我們能夠加強篩檢，診斷出早期乳癌，再加上適當的治療，戰勝乳癌的機率是非常大的。 根據目前最新之全國營養健康調查資料顯示，國人代謝症候群危險性在 BMI 升到 24 以上時有明顯之增加。雖然世界衛生組織以 BMI 30 以上定義為肥胖，但高加索人種 BMI 30 之脂肪含量相對應之中國人 BMI 數值約為 27。調查發現，國內 BMI 27 以上之成人中約 85% 以上有肥胖相關之代謝症疾病。BMI 24 以上之成人中 65% 女性、68% 男性有代謝症候群相關病徵，而 BMI 24 以下之成人中 70% 女性、68% 男性無此病徵。因此最後將國人過重之切點訂在 BMI = 24，肥胖之切點訂在 BMI = 27。此外，中央（腰腹部）肥胖和各種肥胖相關代謝疾病之關係更為密切。隨著台灣邁向老年化社會的趨勢來看，骨質疏鬆症的防制更是刻不容緩，因此，希望藉由這次活動宣導如何預防這些疾病的發生。		
活動內容說明	與中臺科技大學護理學院林麗鳳老師及護理系同學及醫放系DR3A的同學，對東光里社區民眾進行： (1) 乳癌防治衛教及帶動乳癌防治健康操 (2) 以口述方式宣導何謂骨質疏鬆症 (3) 提醒民眾預防跌倒及骨折 (4) 與肥胖有關的文明病及如何預防肥胖		
精彩內容摘要	這次活動要感謝護理學院林麗鳳老師及護理系同學及醫放系DR3A學生的幫忙，透過這次調查活動，關懷社區民眾的骨骼健康與肥胖及乳癌的防治。		

精彩畫面
回顧

