

100 年度護理學院《生命歷程全人關懷特色典範計畫》

各子計畫活動成果報告表

—子計畫四之三—

活動時間	100 年 4 月 30 日至 5 月 1 日	活動地點	國立高雄師範大學
活動名稱	社區健康促進計畫之眼睛驗光檢查服務(第一場)	參加人數	191 人
指導單位	教育部	協辦單位	中臺科技大學護理學院 中華民國智障者體育運動協會
主辦單位	中臺科技大學視光系		
活動宗旨及目的	本子計畫這次活動主要與中華民國智障者體育運動協會合作進行 100 年全國特殊奧林匹克滾球競賽暨運動員健康計畫，本特色子計畫的工作人員負責執行特奧運動員健康計畫中的其中一個計劃，稱為『明目計畫』，為每位參加特奧運動會的運動選手進行驗光檢查及相關視光檢測服務。 特奧運動員健康計畫，是國際特奧會為提升運動員健康及能力所倡導之計畫；它的任務，在於透過良好的健康與體適能檢查及建議，提升每位運動員的能力以參加特殊奧運之訓練及競賽。在特殊奧運中，「訓練」是關鍵，「競賽」是過程，「技巧、自信、友誼和成就感」是效果，這些都是為了讓特奧運動選手對於生活能有更好的準備，而良好的視覺更是以上準備的基礎，因此藉由本次的驗光檢查可協助運動選手了解本身之視覺狀態，若有視力不佳之情形，也能同時了解是否有機會藉由驗光度數矯正提升視力。 對於參與此活動的學生而言可藉此活動了解如何應用在校所學服務有需要的人，提升未來就業競爭力，另外藉由兩天的外出團體活動，培養互相幫助與合作的精神，並學習實踐關懷服務與人為善的情操。		
活動內容說明	本次驗光活動除了由中臺科技大學視光系高年級同學執行相關視力檢查與驗光檢查的工作，並邀請眼科醫師執行眼睛健康檢查工作，結合眼科醫師與視光人員的專業為特奧運動員的視覺做最完整的把關。 本次活動內容包含有： ➤ 完整視力功能檢查 ➤ 驗光度數檢查		

	➤ 眼睛健康檢查 ➤ 眼睛檢查報告總解說與諮詢
精彩內容摘要	活動當天於高雄師範大學的體育館進行檢查，體育館位於地下室，由於受限於場地因素，當時空調不佳加上氣溫高，參與學生即使汗如雨下仍互相打氣加油，對於能有機會應用所學，幫助到有需要的人，皆能感受同學興奮的心情。 檢查活動以跑站方式進行，以下為當日受檢者接受檢查之順序： (1) 報到：基本資料填寫 (2) 問診：詢問眼睛狀況、個人身體健康情況、家族病史與其他視力相關問題。 (3) 色彩視力檢查：使用色彩視力測試本，進行色彩視力檢測。 (4) 立體視力檢查：使用立體視力測試本，進行立體視力檢測。 (5) 電腦驗光機檢查：以獲得受檢者眼睛目前屈光狀態的參考值。 (6) 驗度儀檢查：以獲得受檢者目前配戴眼鏡的度數值。 (7) 眼壓檢查：以獲得受檢者眼壓值。 (8) 視力檢查：以獲得受檢者遠距離雙眼視力值、遠距離右眼視力值、遠距離左眼視力值。 (8) 驗光度數檢查：確認受檢者是否有屈光異常，若有，則進一步將度數查出。 (9) 眼睛健康檢查：由眼科醫師以眼底鏡及裂隙燈進行詳細檢查。 (10)終點站：由眼科醫師向受檢運動員總結所有檢查結果並發給紙本檢查報告一份留存。 於兩天活動結束後，並請參與同學繳交一份服務學習心得報告，作為自己參與活動後的紀錄，最後在收齊同學之報告後，利用公開場合頒發該次服務活動證明於參與同學。



本次活動海報張貼於檢查入口。



健康運動員計畫總召翁林仲醫師向工作人員簡介健康運動員計畫中的明目計畫。



中臺科大學生專心聆聽活動說明。



檢查活動開始前，場地布置完成，中臺科大林葦與林克華老師確認儀器正常運作。



中臺科大學生於檢查活動前開心合照。



中臺科大學生協助選手完成報到手續。



精彩畫面
回顧

中臺科大學生檢查選手的色彩視力。



中臺科大學生檢查選手的立體視力。



中臺科大學生以電腦驗光機測量選手初步屈光度數。



中臺科大學生測量選手的眼內壓。



活動進行中每位選手耐心等待檢查。



中臺科大學生測量選手看遠視力。



中臺科大學生進行驗光檢查，檢查選手的是否有屈光異常(I)。



中臺科大學生進行驗光檢查，檢查選手的是否有屈光異常(II)。





明目計畫黃靖雅眼科醫師以眼底鏡檢查選手眼睛健康。



特奧運動選手開心展示得獎獎牌。



計畫活動順利落幕團體大合照。



活動結束後於課堂上頒發服務證明予參與服務活動同學。