

OSCE 模式教學教案—肌肉注射

課程名稱：基本護理學實驗(一)

修課年級：護理系一年級

課程單元：給藥法—肌肉注射

單元目標：

- 1.能運用溝通技巧與個案互動（溝通與合作）。
- 2.能正確運用基本無菌技術原則在注射過程中（一般臨床護理技能）。
- 3.能正確執行肌肉注射技術（一般臨床護理技能）。
- 4.正確執行醫囑處理與護理紀錄（一般臨床護理技能）。

OSCE 案例：肌肉注射

考生閱讀：

- 診斷：tibia fr.
- 狀況：

陳美美同學，19 歲，身高 162 公分、體重 50 公斤，現於某大學就讀。20xx/xx/xx 上學途中，騎摩托車時不慎發生車禍，送到醫院急診室，診斷為脛骨骨折（tibia fr.）。於 7:30 送開刀房採全身麻醉施行手術，12:40 自恢復室送回病房。個案意識清楚，傷口以紗布覆蓋、無滲液，0.9% NaCl 點滴注射，導尿管留置、尿液清澈。

你在他送至病室後首次接觸個案：個案已經清醒，張開眼睛，一臉倦怠躺在床上。

■ 主訴：

傷口疼痛，詢問是否可以注射止痛針。

■ 健康評估：

生命徵象：體溫 37⁰C、脈搏 80 次/分、呼吸 20 次/分、血壓 108/66mmHg。

■ 藥物：

Demoral 40mg IM q6h prn

D5W 1000c.c. IV qd

NS 1000c.c. IV qd

■ 考生任務 (your tasks)

依醫囑執行正確的給藥法－肌肉注射。

■ 考試時間

15 分鐘。

TNAC 核心能力（可複選）

☒ 一般臨床護理技能(80%)	☒ 溝通與合作之能力(20%)
☐ 基礎生物醫學科學之知識	☐ 批判性思考能力
☐ 關懷	☐ 克盡職責
☐ 生命倫理素養	☐ 終身學習的本領

評量表（請用 **checklist** 方式呈現，係向內容須與適用範圍能力及關鍵行為相呼應；可自己決定計分標準）

0 表示：都沒做

1 表示：有做

2 表示：有做且完

單元 目標	評分標準說明	得分			備註
第一部分：一般臨床護理技能(20%)					
1-1	醫囑處理(執行五對內容) 長期-以給藥紀錄單核對病歷 以小藥牌核對給藥紀錄單 臨時-核對醫囑單 工作前打半 v 填寫注射小藥卡	20	10	0	
第二部分：溝通與合作之能力(12%)					
2-1	核對床頭卡並稱呼病人全名、核對手 圈	4	2	0	
2-2	向病人解釋	4	2	0	
2-3	評估病人並徵詢病人欲注射部位	4	2	0	
第三部分:一般臨床護理技能(60%)					
3-1	工作前洗手	6	3	0	
3-2	準備用物： 1. 治療盤內鋪治療巾 2. 無菌酒精棉球罐 3. 彎盤 4. 無菌 2.5c. c. 空針一支 5. 無菌泡鐮罐及鐮子 6. 指定藥物	2	1	0	
3-3	執行給藥三讀--從藥櫃取出藥 物，並注意藥物是否變色、混濁 或沉澱唸出藥名	6	3	0	
3-4	抽藥前執行二讀藥名	6	3	0	
3-5	抽完藥後執行三讀藥名	6	3	0	
3-6	準備病人露出正確部位	6	3	0	
3-7	75% 酒精由內往外消毒皮膚直徑 3 吋	6	3	0	
3-8	正確執行注射，注射角度空針與 皮膚呈 90 度插入	6	3	0	

3-9	注射後空針處理或以單手套回針頭套	4	2	0	
3-10	工作後洗手	6	3	0	
3-11	醫囑處理與記錄	6	3	0	
第四部分:溝通與合作(8%)					
4-1	關窗戶圍屏風(口述/視需要)	4	2	0	
4-2	注射過程中觀察病人反應	4	2	0	

技能教學內容

適用範圍能力：

能力一：一般臨床護理技能（無菌技術、肌肉注射）

1. 執行技術前應確實檢視醫囑內容。
2. 執行技術前後均應正確完成洗手操作。
3. 備藥過程中正確執行三讀五對。
 - ①從藥櫃取出藥物，並注意藥物是否變色、混濁或沉澱唸出藥名。
 - ②抽藥前執行二讀藥名。
 - ③抽完藥後執行三讀藥名。
 - ④給藥過程中應檢視五對內容（病人對、藥物對、劑量對、時間對、途徑對）
4. 給藥過程中正確運用無菌技術
 - ①給藥過程必須注意到維持注射液與針體本身的無菌。
 - ②若是包裝不完整、沒有清楚標註開封時間或稀釋時間的藥物均不應使用。
 - ③當抽取藥物時需利用酒精棉確實消毒 Vial 上的橡皮塞，或 Ample 的頸部，並待酒精自然揮發。
 - ④在視線範圍內完成抽藥、排氣與針頭回套，操作過程非無菌物品(手)不得接觸針頭與針心之無菌區域。

5. 依據學理正確執行肌肉注射

- ①正確評估注射部位：背臀區、腹臀區、上臂三角肌。
- ②以 75% 酒精由內往外消毒皮膚直徑 3 吋。
- ③將空針與皮膚呈 90 度注射角度插入，反抽確定沒有回血後將藥物注入
- ④使用過之針頭為感染性尖銳物品，應以單手套回針頭套或丟棄於感染性廢棄物於指定容器內。
- ⑤過程中用於消毒物品、皮膚及注射後用來加壓或按揉皮膚注射針孔處的酒精棉片均視為感染性可燃廢棄物，需丟棄於指定回收處。
- ⑥Vail 或 Ample 依規定丟棄於指定回收處。

6. 完成醫囑處理及護理紀錄（視需要）。

能力二：溝通與合作

1. 根據病人用藥安全原則，應有雙重確認病人身分的行為，如核對床頭卡、稱呼病人全名、核對手圈或病歷號等。
2. 向病人解釋給藥目的、藥物作用與注射過程中的注意事項，以取得病人的同意和合作。
3. 尊重病人自主權宜徵詢病人欲注射部位，考生應評估個案注射部位的情況以減少不必要的傷害。
4. 關窗戶圍屏風(口述/視需要)：使用臀部注射模型或著裝型手臂仍需考量以不暴露個案為原則。在考試過程考生仍需注意環境的佈置(如圍屏風、關窗戶等)。
5. 注射過程中應觀察、關懷與同理病人感受。

關鍵行為：

1. 未檢視或依醫囑正確執行給藥。

- 2.五對中任何一項執行錯誤。
- 3.無菌技術操作過程中違反無菌原則且不自知。
- 4.15 分鐘內完全執行上述所有關鍵行為

關鍵行為說明：

1. 依醫囑正確選擇處方藥物：
 - 需依長期（臨時）醫囑內容進行給藥。
 - 藥物性狀必須正確，如包裝完整、澄清無沉澱物等。
 - 考試時能口述安全用藥概念，如藥名、藥物作用並檢視有效期限(或製造日期及保存年限)等。
 - 本單位提供之相關藥物：Vit C，B-complex。
2. 給藥劑量正確
 - 需能依醫囑計算與抽取正確的藥物劑量。